

JADŁOSPIS 06-31.05.2024

	I Śniadanie	Obiad	Kolacja
06.05.2024 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z ryżem (mleko 2%, ryż) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - paszтет drobiowy -ogórek świeży (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Koperkowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, koperek, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -Pieczywo - Gulasz wieprzowy szynka surowa, cebula, marchew, pietruszka, seler korzeniowy, olej roślinny, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -Kasza pęczak -Surówka z Ogórków kiszonych ogórek kiszony, marchew, cebula, olej roślinny. -kompot/woda mineralna (10;13;5) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina - Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym makaron świderki, truskawki, jogurt naturalny, kefir, śmietana 18%, -papryka czerwona (13;5)
07.05.2024 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z kaszą manną (mleko 2%, kasza manna) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina -dżem -pomidor (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa Jarzynowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kapusta biała, mieszanka warzywna, śmietana 18%,natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -Pieczywo - Bigos kapusta kiszona, szynka surowa, kiełbasa, żeberka wędzone, cebula, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -ziemniaki - jabłko -kompot/woda mineralna (5;10;13) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina -jogurt owocowy -ogórek świeży (13;5)
08.05.2024 Środa	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko 2%, płatki ryżowe) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - miód naturalny - papryka czerwona (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Krupnik z kaszy jęczmieńnej(wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kasza jęczmieńna, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Udko z kurczaka udo z kurczaka, masło roślinne, przyprawa do kurczaka, papryka słodka, curry, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -ryż biały - Marchewka z groszkiem marchew, groszek zielony, masło roślinne -kompot/woda mineralna (10;13) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina -Ryż zapiekany z jabłkiem ryż paraboliczny, jabłko, jogurt naturalny, kefir, masło roślinne, cukier waniliowy, cukier, miód pszczeni, cynamon - sałata (13;5)
09.05.2024 Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko 2%, płatki kukurydziane) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina -dżem - ogórek świeży (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Brokułowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, brokuł, śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól o niskiej zaw. sodu) -Pieczywo - Kotlet schabowy schab wieprzowy, jajko, mąka pszenna, bułka tarta, olej roślinny, pieprz czarny, papryka słodka, sól o niskiej zaw. sodu -ziemniaki - Surówka Wielowarzywna kapusta biała, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, ogórek kiszony, jabłko, cebula, olej roślinny, musztarda -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina - Ser twarogowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką ser twarogowy, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka -pomidor (13;5)
10.05.2024 Piątek	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao mleko 2%, kakao, cukier - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka - jogurt owocowy -ser żółty -papryka czerwona (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Pieczarkowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, pieczarka, śmietana 18%,natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -Pieczywo -Ryba smażona filet rybny miruna, jajko, mąka pszenna, bułka tarta, olej roślinny, pieprz czarny, pieprz cytrynowy, sól o niskiej zaw. sodu -ziemniaki - Sałata ze szczypiorkiem i rzodkiewką sałata, rzodkiewka, szczypiorek, śmietana 18% -kompot/woda mineralna (5;10;13;2;9) 	

<p>13.05.2024 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z kaszą manną (mleko 2%, kasza manna) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlna - dżem -pomidor (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Farmerska (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, fasola biała i czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Kurczak po chińsku filet z piersi kurczaka, mieszanka chińska, przecier pomidorowy, ketchup, masło roślinne, olej roślinny, papryka słodka, przyprawa do kurczaka, curry, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -ryż biały - jabłko -kompot/woda mineralna (10;13;1;5) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane -wędlna - Budyń mleko spożywcze 2%, budyń, cukier -ogórek świeży (13;5)
<p>14.05.2024 Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kawa Zbożowa mleko 2%, kawa Inka - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlna - Ser twarogowy z brzoskwinią ser twarogowy, śmietana jogurtowa 18%, brzoskwinie w syropie -pomidor (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Grochowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kiełbasa, groch, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, majeranek, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Kotlet mielony wieprzowy łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, cebula, bułka tarta, olej roślinny, mąka pszenna, sól o niskiej zaw. sodu -ziemniaki - Surówka z Białej Kapusty kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, kukurydza konserwowa, majonez -kompot/woda mineralna (10;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlna - Sałatka z kabanosów kabanosy, papryka konserwowa, ogórek konserwowy, seler konserwowy, jajko, cebula czerwona, majonez -papryka czerwona (13;1;2)
<p>15.05.2024 Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, płatki owsiane) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlna - jogurt owocowy -pomidor (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Selerowa z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, seler korzeniowy, ziemniaki , śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Pyzy z serem ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mąka pszenna, ser twarogowy, cukier waniliowy, masło roślinne, bułka tarta, - gruszka -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - kiełbasa parówkowa -ketchup -musztarda -ser żółty -ogórek świeży (5;13)
<p>16.05.2024 Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko 2%, płatki ryżowe) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlna - miód naturalny -papryka czerwona (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Ziemniaczana (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Filet z kurczaka w sosie koperkowym filet z piersi kurczaka, koperek, mąka pszenna, olej roślinny, papryka słodka, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -kasza kus-kus - Marchewka z chrzanem marchew, jabłko, chrzan, majonez -kompot/woda mineralna (10;13) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlna - dżem -ogórek świeży (13;1)
<p>17.05.2024 Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z zacierką (mleko 2%, zacierka babuni) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -ser żółty - paprykarz szczeciński -pomidor (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Kalafiorowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Kotlet jajeczny jajko, bułka pszenna, olej roślinny, natka pietruszki, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -ziemniaki -Surówka z Kapusty pekińskiej kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, jabłko, majonez, -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	

<p>20.05.2024 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, płatki owsiane) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - jogurt -ogórek świeży (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Zacierkowa(wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, zacierka babuni, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Spaghetti łopatka wp, pomidory w puszcze, przecier pomidorowy, ketchup, cebula, olej roślinny, pieprz czarny, papryka słodka, sól o niskiej zaw. sodu -makaron spaghetti -nektarynka -kompot/woda mineralna (10;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina - Pasta rybna makrela wędzona, jajko, majonez, szczypior, kukurydza konserwowa -papryka czerwona (13;1;2;9)
<p>21.05.2024 Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z makaronem (mleko 2%, makaron świderki) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - dżem -pomidor (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Porowa z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, por, ziemniaki , śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Kotlet mielony z udźca indyka udziec z indyka, bułka pszenna, jajko, cebula, bułka tarta, olej roślinny, mąka pszenna, curry, papryka słodka, sól o niskiej zaw. sodu -kasza jaglana - Mizeria ogórek świeży, śmietana 18% -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina - Ser twarogowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką ser twarogowy, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka - sałata (13;5)
<p>22.05.2024 Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z kaszą manną (mleko 2%, kasza manna) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - miód naturalny - pomidor (5;13;1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Krupnik ryżowy(wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, ryż biały, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Naleśniki z serem z sosem jogurtowo-truskawkowym mąka pszenna, jajko, ser twarogowy, truskawki, jogurt naturalny, śmietana 18%, kefir, cukier waniliowy, cukier, olej roślinny, masło roślinne. - jabłko -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina -ser żółty -papryka czerwona (13;1)
<p>23.05.2024 Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko 2%, płatki kukurydziane) - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka -wędlina - jogurt - ogórek świeży (5;13) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Fasolowa(wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, kiełbasa, fasola biała, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, majeranek, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Karkówka w sosie naturalnym karkówka w/p, mąka pszenna, cebula, olej roślinny, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, przyprawa do karkówki, majeranek, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu -kasza gryczana - Surówka Po żydowsku kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej roślinny, natka pietruszki -kompot/woda mineralna (10;13) 	<ul style="list-style-type: none"> -herbata -masło -pieczywo mieszane - wędlina -Kisiel -pomidor (13;1)
<p>24.05.2024 Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao mleko 2%, kakao, cukier - herbata -masło -pieczywo mieszane -bułka - ser żółty - Jajko gotowane jajko gotowane, majonez, szczypior -papryka czerwona (5;13;2) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, ryż biały, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) -pieczywo - Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym ziemniaki, pieczarka, jajko, mąka pszenna, bułka tarta, mąka ziemniaczana, cebula, marchew, pietruszka, seler korzeniowy, śmietana 18%, olej roślinny, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu -Surówka z Kapusty białej z koperkiem kapusta biała, koper, ogórek świeży, musztarda, olej -kompot/woda mineralna (5;10;13;2) 	

<p>27.05.2024 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z makaronem (mleko 2%, makaron) - herbata - masło - pieczywo mieszane - bułka - wędlina - dżem - pomidor <p>(5;13;1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Szczawiowa z jajkiem (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, szczaw konserwowy, śmietana 18%, jajko kurze, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) - pieczywo - Gulasz węgierski szynka surowa w/p, koncentrat pomidorowy, ketchup, śmietana 18%, cebula, marchew, pietruszka, seler korzeniowy, olej roślinny, papryka słodka, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. sodu - makaron - Surówka z Selera seler korzeniowy, marchew, jabłko, majonez - kompot/woda mineralna <p>(5;10;13;2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata - masło - pieczywo mieszane - wędlina - Ser twarogowy z brzoskwinia ser twarogowy, śmietana 18%, brzoskwinie w syropie - ogórek świeży <p>(13;5)</p>
<p>28.05.2024 Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, płatki owsiane) - herbata - masło - pieczywo mieszane - bułka - wędlina - miód naturalny - papryka <p>(5;13;1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa Ogórkowa (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) - pieczywo - Kotlet z piersi kurczaka filet z piersi kurczaka, jajko, bułka tarta, olej roślinny, mąka pszenna, pieprz czarny mielony, papryka słodka, curry, przyprawa do kurczaka, sól o niskiej zaw. sodu - ziemniaki - Sałata lodowej z sosem winegret sałata lodowa, papryka czerwona, pomidor, ogórek świeży, cebula czerwona, miód naturalny, musztarda, olej roślinny, - kompot/woda mineralna <p>(5;10;13;2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata - masło - pieczywo mieszane - wędlina - Zapiekanka makaronowa makaron świderki, jajko, ser żółty, szynka, cebula, ketchup - pomidor <p>(5;13;2)</p>
<p>29.05.2024 Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa mleczna z zacierką (mleko 2%, zacierka babuni) - herbata - masło - pieczywo mieszane - bułka - wędlina - dżem - ogórek świeży <p>(5;13;1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz ukraiński (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, burak czerwony, fasola biała, przecier pomidorowy, śmietana 18%, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek granulowany, sól o niskiej zaw. sodu) - pieczywo - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym filet z piersi kurczaka, ananas w syropie, przecier pomidorowy, ketchup, papryka słodka, przyprawa do kurczaka, curry, pieprz czarny, sól o niskiej zaw. Sodu - ryż biały - jabłko - kompot/woda mineralna <p>(5;10;13)</p>	

Alergeny :1. Dwutlenek siarki i siarczyny 2. Jajka 3. Łubin 4. Mięczaki 5. Mleko 6. Gorczyca 7. Orzechy 8. Orzechy ziemne 9. Ryby 10. Seler 11. Skorupiaki 12. Soja 13. Gluten 14. Ziarna sezamu

*Szkoła zastrzega sobie możliwość zmian w jadłospisie